



**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МБОУ СОШ № 11

М.Ю. Теплякова

2015 г

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о режиме занятий обучающихся**

#### **Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения**

#### **«Средняя общеобразовательная школа № 11»**

#### **г. Уссурийска Уссурийского городского округа**

### **1. Общие положения**

1. Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 11» г. Уссурийска Уссурийского городского округа (далее – Учреждение) разработан в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (пункт 2 статьи 30), Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010г. № 189 об утверждении СанПиН 2.4.2. 2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Годовым календарным учебным графиком, утверждённым приказом директора Учреждения и другими локальными нормативными актами Учреждения.

2. Настоящий локальный акт регламентирует организацию режима занятий обучающихся в Учреждении.

### **2. Организация режима занятий обучающихся в школе**

3. Учебный год в Школе начинается, как правило, 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

4. Продолжительность учебного года на каждом уровне общего образования (начальное общее образование, основное общее образование) составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели. В соответствии с Годовым календарным учебным графиком учебный год во всех классах распределяется на четверти.

5. Продолжительность учебной недели в 1-11 классах составляет 5 дней.

6. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся 1-х классов в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются Годовым календарным учебным графиком.

7. Школа работает в две смены.

8. Учебные занятия первой смены начинаются в 8 часов 15 минут, второй смены – в 13.35. Уроки проводятся в соответствии с расписанием, утвержденным директором Учреждения. Расписание уроков вывешивается в фойе Школы на специальном стенде. Расписание уроков составляется отдельно для учебных, факультативных занятий, а также для объединений дополнительного образования.

9. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2–4 классов – не более 5 уроков в день;

- для обучающихся 5–6 классов – не более 6 уроков;

- для обучающихся 7–10 классов – не более 7 уроков.

10. Факультативные занятия, элективные курсы планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий, элективных курсов и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью 45 минут.

11. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

12. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I уровня образования (1-4 классы) основные предметы (математика, русский и развитие речи, литературное чтение, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, ИЗО, технологии, физической культуры; для обучающихся II и III уровня образования (5-11 классы) предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами. Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2–4 классов – 2–3 уроках; для обучающихся 5–11 классов – на 2–4 уроках. На I и II уровнях образования сдвоенные уроки не проводятся.

13. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках

14. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 класса, составляет 40 минут.

15. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май – по 4 урока по 40 минут каждый);

- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

16. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.

17. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, после 1, 2 урока-10 минут, после 3-го и 4-го -20 минут. В 1-ых классах в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

18. Внеурочная деятельность в начальных классах, работающих в режиме ФГОС, реализуется в виде экскурсий, кружков, секций, олимпиад, соревнований и т.п.

19. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования в Учреждении устраивается перерыв для отдыха не менее сорока минут.

20. Организация индивидуального обучения обучающихся с ограниченными возможностями здоровья на дому проводится на основании заключения лечебного учреждения и в соответствии с действующим законодательством и локальным нормативным актом Учреждения.

21. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием (графиком), утверждаемым на каждый учебный год директором Учреждения.